



# みんなにエール！リレートーク

## ☆CHEER UP! Relay Talk☆



### ■最近どのように過ごしていますか？

人混みにはあまり行かないようにしています。もともと待たされるのはキライ（笑）で行列のできるラーメン屋のような人気スポットにはめったに行かないので、その点では普段通りかもしれません！市内の図書館がようやく再開したので、本をたくさん借りて読んでいます。本に没頭することが自分にとっての一番のリラックス方法です。

### ■不安に思っていることは何ですか？

今年はこどもの夏休みがわずか2週間になるそうで、いったいどんな夏になるのか不安です。先の見通しが立ちにくいせいか、なんとなく気が晴れない状態が続いているのもストレスです。早くモヤモヤを吹き飛ばしたいです。

### ■家で楽しむのにおすすめのウェブサイト、動画、テレビ番組などを教えてください。

ズバリお笑いです（笑）！志村けんさんのこともあってドリフの番組もなつかしく見えています。こどもは吉本新喜劇がお気に入り。あたまをからっぽにしてポテチ片手に大笑いしていると、ちょっと元気が出てくるから不思議ですね。旅が好きで、次はどこに行こうかといつも考えています。

フォートラベル <https://4travel.jp/> というサイトをよく利用します。地方の小さな都市にでかけるときでも、質問するとおいしい店などを教えてくれる（世話焼きな？）人が必ず現れる（！）ので、アドバイスをもらってから旅立ちます。

### ■留学生の皆さんへメッセージをお願いします。

留学生のみなさん、誰にとってもつらいときですが、少しでも明るい気持ちになれることをお互いに見つけていきたいですね。私は本からたくさん力をもらっています。ブックログ <https://booklog.jp/> という本棚サイトを使って、読んだ本、読みたい本を登録しています（現在1,461冊）。ちなみに20代の頃から敬愛する作家は宮本輝さん、ここ数年いいなと思っているのは伊吹有喜さんと小野寺史宜さんです。おすすめします！

「みんなにエール！リレートーク」は、まだまだ続きます。  
メッセージは [isc2020.talk@ATgmail.com](mailto:isc2020.talk@ATgmail.com) までお願いします。

（AT → @）

