

私にとって一番大切なものは「今、この瞬間」

そしてどうか、これだけは覚えておいて。人生は呼吸の数で決まるのではなく、どれだけハッとする瞬間があったかで決まる。」

という言葉から自分のスピーチを始めさせていただきたいと思います。

皆さんは「はっとする瞬間」といえば、どんな瞬間を思い浮かべるのでしょうか。「好きな人に告白された瞬間なのかな」とか「ずっとできなかつたことがやっとできた瞬間なのかな」という人が多いのかもしれませんが。しかし、この世の中には毎秒告白されている人がなかなかいないと思います。ただ、毎秒毎秒私たちの人生にはそれぞれの小さな奇跡が起こるのです。ときどきほかの人の人生と自分の人生を無意識にくらべてしまって、がっかりしたり、「私の人生はうまくいかないな」と思ったりする人もいます。しかし、オリンピックで金メダルを獲得することができなかつたからといって幸せじゃないわけではないと考えてもらいたいです。どんな些細なことでも、あなたの人生の小さいけれど欠かせない部分です。

たとえば、皆さんは公園のまんなか立って、目を閉じたまま歩いたことがありますか。ありませんという人が多いと思います。ある日、本を読んでいて、この文書に偶然出会った私は「何でそんなに恥ずかしいことをするの」と思ったのですが、なぜかこの文書は私の心をひきつけました。

一回だけやってみて、今まで気づかないことに敏感になっている自分に驚きました。

風とも呼べないほどかすかな空気の流れ。自分が踏みしめている枯葉のくしゃくしゃとした音。どこからともなく来ている自然の匂い。

いつもどことなく急いでいる私たちはそんなに些細なことに気づかないけれど、たったそれだけで自分の人生にはっとする瞬間がふやせるのです。

そして、もうひとつの些細なことですが、誰かがあなたを見たとき笑顔をしてくれるとどんな気持ちになりますか。うれしかったり、ちょっとだけ恥ずかしかったりする人がいるともいます。しかし、考えてみると、一見些細なことは二人の人生が織り交ざる瞬間になるのです。あなたを見て、あなただけに自分の笑顔をくれたというのはそのひとが自分の人生の一秒をくれたように思いませんか。

だから、アメリカに行って、有名な俳優になるとかじゃなく、宝くじに当たって、たくさんのお金をもらうわけでもない。もちろん、この瞬間もきつとはっとする瞬間なのです。しかし、お金とか身分とか全部を奪われたとしても、この瞬間さえ大切にできれば幸せな人生を送れるに違いありません。このスピーチに来てくださった皆さんが今から少しだけ今・この瞬間を大切にできるようになってもらえれば私は思います。