

言葉のマジック

閻麗霞（エン レイカ）

(ppt1) みなさん、こんにちは。教育人間科学部の閻麗霞と申します。今日発表させていただきます。ありがとうございます。発表のテーマは「言葉のマジック」です。よろしくお願いいたします。

(Ppt2) 中国語で「良言一句三冬暖，悪語伤人六月寒」ということわざがあります。意味としては、思いやりの一言は冬でも暖かく感じさせるのに対して、悪い言葉を言えば他人を六月にも寒く感じさせることがあります。日本語で似ている表現もあると思います。例えば、「物も言いようで角が立つ」ということわざです。要するに、言葉というのはすごく影響力があるものです。

私は簡単な言葉に変えられたことがあります。去年日本に来たばかりのころのことでした。一緒に住んでいたおしゃれな友達の容姿を毎日見ている、自分がやはり地味すぎて、みんなと違うと思うと、だんだん自信がなくなってきました。(ppt3) ご覧の通り、これは去年の私の写真です。そして、私は本当の考え方を捨てて、「一般的」な女の子になろうと決意しました。それで、毎日ネットでファッションに関する情報を探したり、無理やりに高い口紅を買ったり、ルームメイトの恰好をまねたりしました。その時、私は自分を変えようと思いました。

しかし、そんなに努力していた私は思ったどおりに喜びが湧いてこなかったです。本当の自分がどこかに隠されて、どうやって追いかけても終わりが無い空虚感だけ感じました。このような私は友達が言ってくれた言葉に変えられました。電話で友達が「自分らしく生きてください」と慰めてくれました。この簡単な一言はマジックのように私を変えました。

(ppt4) ご覧ください、これは今年の私の写真です。ずいぶん変わりましたでしょう。その時、本当の自分に嫌がって、赤の他人の影になろうとしていた私は自分の人生を失うところだったと分かりました。世の中に、全く同じ二枚の葉っぱがないように、人間もそれぞれ違ってきます。それがわかったら、私たち一人一人は自分らしく生きていくのは当たり前で、自分らしく生きていくのは自分の人生に責任をとることです。

そのように、「自分らしく生きてください」という言葉が私を変えました。これは言葉のマジックです。(ppt5) その後、この言葉は焼き印のように私の心に残っています。横浜に来てから、私はいつも本当の自分が好きなことをしていて、楽しい毎日を過ごしています。そして、自信もだんだんついてきました。今ここで立っているのはこの言葉のマジックに変えられた私です。あなたもこのマジックを使ってみませんか。

以上です。ご清聴ありがとうございました。