

菜食主義

アニ・ハリスン

春学期から、私は日本に住み始めました。日本での時間はとても大切なものとなっていますが、日本に来る前に両親は私に、「日本にはベジタリアンライフスタイルがあるかわからないので、ちょっと心配です」と言いました。日本の料理は魚や肉からできることが多いので、私は自分が何を食べられるのか分かりませんでした。そして日本に来てから、寮のベジタリアンの友達に「日本では何を食べられるか」を聞きました。すると友達は私に「菜食主義という言葉を知っていますか?」と聞きました。菜食主義はベジタリアン料理という意味があるので、レストランでこのフレーズを使うとベジタリアン料理を探すことができます。

調べると、日本で一番有名な菜食主義のレストランは東京駅の T's たんたんというレストランだとわかりました。私はとても行きたいと思いました。そして、夏休み中に、友達と T's たんたんに行きました。私は日本でまだラーメンを食べることができていなかったなので、このレストランに行ってラーメンを食べることができたのがとても嬉しかったです。本当に美味しくて、私はとても感動(かんどう)しました。私の一番好きなレストランになりました。

「菜食主義」という言葉を知るまでは、日本で何を食べられるのか、そして、うまく生活していけるのかわからなくて、不安でしかたなかったです。しかし「菜食主義」という言葉のおかげで日本を、自分のふるさとのように感じられるようになりました。この言葉は日本での生活に希望をくれて、ネガティブだった私を、ポジティブな私へ変えてくれました。