

- まず、生きていますか？（**生命力**）
- 会社で生きていますか？（**経済力**）
- 家族と生きていますか？（**幸福力**）

2012年日本のニュース

- オウム真理教事件容疑者続々逮捕
- 東京スカイツリーが竣工および開業
- 日本のすべての原子力発電所が稼働停止、大飯原子力発電所3,4号機稼働
- ユーロ危機続く、円高続く
- 生活保護不正受給問題
- 消費税増税法案、衆議院を通過
- ロンドンオリンピック開催
- 生の牛レバー（レバ刺し）の提供禁止
- いじめ自殺事件
- オスプレイ配備問題
- アップルiPhone5発売
- 政府が尖閣諸島国有化を決定（竹島・尖閣諸島問題）



20年後の幸せのためのプロセス

—私が今、僕に誓うこと